

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад № 93 «Ласточка»
Гизятова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 93 «Ласточка»
Галиуллина Д. З.

Режим дня детей старшей группы №1

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду
Иче зурлар торкеме очен 2023-2024 иче укылына кондалек режим

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение	
7.20-7.30	Подготовка к утренней гимнастике	
7.30-7.40	Утренняя гимнастика	
7.40-8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	
8.06 – 8.26	Завтрак	
8.26-8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	
Понедельник	8.40-8.50	Подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД (1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к ООД. Второй завтрак.
	9.20-9.40	ООД (2 подгруппа), дидактические игры (1 подгруппа)
	9.40-9.50	Подготовка к ООД.
	9.50-10.15	ООД
	10.15-10.25	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
Вторник	10.25-11.50	Прогулка.
	11.50-11.56	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.40-9.05	Подготовка к ООД
	9.05-9.30	ООД.
	9.30-9.40	Подготовка к ООД.
	9.40-10.00	ООД
	10.00-10.15	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
Среда	10.15-11.50	Прогулка.
	11.50-11.56	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.40-8.50	Подготовка к ОД
	8.50-9.10	ОД в режимных моментах
	9.10-9.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.50-10.10	ООД (1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	10.10-10.20	Подготовка к ООД. Второй завтрак.
Четверг	10.20-10.40	ООД (2 подгруппа), дидактические игры (1 подгруппа)
	10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
	10.50-11.25	Прогулка
	11.25-11.50	ООД на свежем воздухе, возвращение
	11.50-11.56	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.40-9.05	Подготовка к ООД
	9.05-9.30	ООД.
Пятница	9.30-9.40	Подготовка к ООД.
	9.40-10.00	ООД
	10.00-10.15	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.15-11.50	Прогулка.
	11.50-11.56	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.40-8.50	Подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.25	Подготовка к ООД
	9.25-9.45	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.05-10.15	Подготовка к прогулке.
	10.15-11.50	Прогулка.
	11.50-11.56	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
11.56-12.25	Обед	
12.25– 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.04	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	
15.04 - 15.15	Полдник	
15.15-15.25	Подготовка к ООД	
15.25-15.50	ООД	
15.50 - 16.08	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.08 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.30 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад № 93 «Ласточка»
Гизятова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 93 «Ласточка»
Гашиуллина Д. З.

Режим дня детей старшей группы №2

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду
2нчы зурлар төркеме чен 2023-2024ччә уку-елыны кондалек режим

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение	
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.08	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	
8.08-8.30	Завтрак	
8.30-8.40	Гигиенические процедуры	
Понедельник	8.40-8.50	Подготовка к ОД
	8.50-9.10	ОД в режимных моментах
	9.10-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.50-10.10	ООД (1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	10.10-10.20	Подготовка к ООД. Второй завтрак.
	10.20-10.40	ООД (2 подгруппа), дидактические игры (1 подгруппа)
	10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
	10.50-11.25	Прогулка
	11.25-11.50	ООД на свежем воздухе, возвращение
Вторник	11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.40-9.10	Подготовка к ОД
	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Подготовка к ООД
	9.40-10.05	ООД
	10.06-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду дежурство
Среда	8.40-9.35	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.35-9.45	Подготовка к ОД
	9.45-10.10	ООД
	10.10-10.15	Второй завтрак
	10.15-10.20	Подготовка к ООД
	10.20-10.40	ООД
	10.40-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду дежурство
Четверг	8.40-9.10	Подготовка к ОД
	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Подготовка к ООД
	9.40-10.05	ООД
	10.06-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду дежурство
Пятница	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.25	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.06	Гигиенические процедуры
	10.06-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду дежурство
12.00-12.30	Обед	
12.30 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.06	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	
15.06 - 15.15	Полдник	
15.15-15.25	Подготовка к ООД	
15.25-15.50	ООД	
15.50 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	
16.10 - 16.35	Ужин	
16.35 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 93 «Ласточка»
Гизятова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 93 «Ласточка»
Галиуллина Д. З.

Режим дня детей первой младшей группы №3 на 2023-2024 учебный год

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду
Знче номерлы беренче кечкенэлэр торкеме өчен 2023-2024нче уку елына көндалек режим

6.00-7.25	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением, игры	
7.25 – 7.35	Подготовка к утренней гимнастике	
7.35-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45- 7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.55 - 8.25	Завтрак	
8.25 -8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность под присмотром педагога	
Понедельник	8.50 - 9.00	Подготовка к ООД.
	9.00 - 9.10	ООД 1 подгруппа
	9.10-9.20	ООД 1 подгруппа
	9.20 - 9.54	Игры, гигиенические процедуры
	9.54 -10.10	Второй завтрак
	10.10-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
	11.00-11.41	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.45-8.55	ООД
	9.00 – 9.54	Игры, гигиенические процедуры
	9.54 -10.10	Второй завтрак
	10.10-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
	11.00-11.41	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Среда	8.50 - 9.00	Подготовка к ООД.
	9.00 - 9.10	ООД 1 подгруппа
	9.10-9.20	ООД 1 подгруппа
	9.10 - 9.54	Игры, гигиенические процедуры
	9.54 -10.10	Второй завтрак
	10.10-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
	11.00 - 11.41	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.45-8.55	ООД
	9.00 – 9.54	Игры, гигиенические процедуры
	9.54 -10.10	Второй завтрак
	10.10-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
	11.00-11.41	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Пятница	8.50- 9.00	Подготовка к ООД.
	9.00- 9.10/9.10-9.20	ООД(1подгруппа/2 подгруппа)
	9.20 – 9.54	Игры, гигиенические процедуры
	9.54 -10.10	Второй завтрак
	10.10-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.
	11.00-11.41	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.41 - 12.10	Обед	
12.10 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	
15.10 - 15.20	Полдник	
15.20-15.30	Подготовка к ООД	
15.30-15.40	ООД(1подгруппа)	
15.40-15.50	ООД(2подгруппа)	
15.50– 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.	
16.30- 18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой.	

СОГЛАСОВАНО

«___» _____ 2023 г.

Старшая медсестра

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Гизятова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Галиуллина Д. З.

Режим дня детей первой младшей группы №4 на 2023-2024 учебный год

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

4нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеме өчен 2023-2024нче уку елына көндәлек режим

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением, игры	
7.20 - 7.35	Подготовка к утренней гимнастике	
7.35-7.42	Утренняя гимнастика	
7.42- 7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.57 - 8.30	Завтрак	
8.30 -8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность под присмотром педагога	
Понедельник	8.50 - 9.00 9.00 - 9.10/9.10 - 9.20 9.20 - 9.56 9.56 -10.05 10.05-11.00 11.00-11.44 15.35-15.45	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
Вторник	8.50 - 9.00 9.00- 9.10/9.10-9.20 9.20 – 9.56 9.56 -10.05 10.05-11.00 11.00-11.44 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД(1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. ООД (1подгруппа/2подгруппа)
Среда	8.50 - 9.00 9.00 - 9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.56 9.56 -10.05 10.05-11.00 11.00 - 11.44 15.35-15.45	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
Четверг	8.50-9.00 9.00- 9.10/9.10- 9.20 9.20 - 9.56 9.56 -10.05 10.05-11.00 11.00 - 11.44 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД(1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. ООД (1подгруппа/2подгруппа)
Пятница	8.50- 9.00 9.00- 9.10/9.10-9.20 9.20 – 9.56 9.56 -10.10 10.10-11.00 11.00-11.44 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД(1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД (1подгруппа/2подгруппа)
11.44 - 12.15	Обед	
12.15 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	
15.00 - 15.10	Пробуждение,гигиенические процедуры	
15.10 - 15.30	Полдник	
15.30-15.50	ООД	
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.00-16.20	Ужин	
16.20- 18.00	Гигиенические процедуры.Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.	

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Гизятова Г. М.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Галиуллина Д. З.

Режим дня детей первой младшей группы №5

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

5нче номерлы беренче кечкендәр төркеме өчен
2023-2024нче уку елына көндалек режим

6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.00 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20-7.35	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.35-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.52 – 8.25	Завтрак	
Понедельник	8.50 - 9.00 9.00-9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.56 9.52 -10.15 10.15 – 11.20 15.55-16.05	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки ООД
Вторник	8.50 - 9.00 9.00-9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.52 9.52 -10.15 10.15 – 11.20 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки ООД (1подгруппа/2подгруппа)
Среда	8.50 - 9.00 9.00-9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.52 9.52-10.15 10.15 – 11.20 15.55-16.05	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки ООД
Четверг	8.50 - 9.00 9.00-9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.52 9.52-10.15 10.15 – 11.20 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки ООД (1подгруппа/2подгруппа)
Пятница	8.50 - 9.00 9.00-9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.52 9.52-10.15 10.15 – 11.20 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Игры, гигиенические процедуры Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки ООД (1подгруппа/2подгруппа)
11.20- 11.38	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.38 -12.08	Обед	
12.08 – 12.20	Гигиенические процедуры,подготовка ко сну	
12.20 - 15.00	Сон	
15.00-15.10	Полдник	
15.10-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ООД	
15.30– 16.05	ООД	
16.05 -16.00	Гигиенические процедуры,подготовка к ужину.Ужин	
16.30 -16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Гизятова Г. М.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Галиуллина Д. З.

Режим дня детей подготовительной группы №6 на 2023-2024 учебный год

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду
бнче мактапка азерлек төркеме өчен 2023-2024нче уку елынакондалек режим

6.00 – 6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.50-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.05	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.05–8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство.	
8.10 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40- 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	12.00-12.10	Подготовка к обеду, дежурство
	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
Среда	10.40- 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
	12.00-12.10	Подготовка к обеду, дежурство
	8.35- 8.45	Подготовка к прогулке
	8.45- 10.10	Прогулка. Возвращение
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Подготовка к ООД
Четверг	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Подготовка к ООД
	11.40-12.10	ООД
	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30 – 10.00	ООД
Пятница	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10- 10.20	Подготовка к прогулке,
	10.20-11.25	Прогулка
	11.25-11.55	ООД на свежем воздухе
	11.55 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.35- 8.45	Подготовка к прогулке
	8.45- 10.10	Прогулка. Возвращение
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Подготовка к ООД
	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Подготовка к ООД
	11.40-12.10	ООД
12.10 - 12.35	Обед	
12.35 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00- 15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.10 - 15.15	Полдник	
15.15-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах(пятница).	
16.15– 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.35–17.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
17.05 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Гизятова Г. М.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Галиуллина Д. З.

Режим дня детей подготовительной группы №7 на 2023-2024 учебный год

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

7нчы мактапқа әзерлек төркеме өчен 2023-2024нче уку елына көндәлек режим

6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.00-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.55 – 8.05	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.05-8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	
8.12 – 8.35	Завтрак	
Понедельник	8.35- 8.45	Подготовка к прогулке
	8.45- 10.10	Прогулка. Возвращение
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Подготовка к ООД
	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Подготовка к ООД
	11.40-12.10	ООД
Вторник	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40- 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
	12.00-12.10	Подготовка к обеду, дежурство
Среда	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40- 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
	12.00-12.10	Подготовка к обеду, дежурство
Четверг	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40- 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
	12.00-12.10	Подготовка к обеду, дежурство
Пятница	8.35- 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Подготовка к ООД
	9.30 – 10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10- 10.20	Подготовка к прогулке,
	10.20-11.25	Прогулка
	11.25-11.55	ООД на свежем воздухе
	11.55 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
12.10 - 12.40	Обед	
12.40 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00- 15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.10 - 15.25	Полдник	
15.25-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах (четверг)	
16.15– 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.35–17.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.	
17.00 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой	

Гизятова Г. М.

Галиуллина Д. З.

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	
7.00 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20-7.30	Подготовка к утренней гимнастике	
7.30-7.40	Утренняя гимнастика	
7.40-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30 – 8.40 8.50-9.15 9.15-9.25 9.25-9.40 9.40-9.58 9.58 -10.05 10.05 – 11.20 11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Подготовка к ООД ООД Дидактические игры, слушание музыки Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
Вторник	8.25 – 9.05 9.05-9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.45 9.45-9.58 9.58-10.10 10.10 – 11.20 11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Подготовка к ООД ООД Дидактические игры, слушание музыки. Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
Среда	8.25 – 8.50 8.50 - 9.05 9.05 – 9.58 9.58 – 10.10 10.10 -10.45 10.45 – 11.00 11.00 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка ООД на свежем воздухе Прогулка. Возвращение с прогулки
Четверг	8.25 – 8.50 8.50 - 9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30 – 9.58 9.58-10.10 10.10 -11.20 11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
Пятница	8.25 – 8.50 8.50 - 9.05 9.05 - 9.15 9.15 -9.30 9.30 – 9.58 9.58-10.10 10.10– 11.20 11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.30 -11.47	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.47 -12.17	Обед	
12.17 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30 - 15.00	Сон	
15.00-15.10	Полдник	
15.10 – 15.55	Игры малой подвижности, дидактические игры, просмотр мультфильмов	
15.55 -16.02	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.02 -16.30	Ужин	
16.30 -16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 93 «Ласточка»
 Гизятова Г. М.

«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 93 «Ласточка»
 Гаипуллина Д. З.

Режим дня детей средней группы №9

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

9нче уртанчылар төркеме өчен 2023-2024нче уку елына кондалек режим

6.00 – 6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	
6.50 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике	
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	
8.02 – 8.25	Завтрак	
Понедельник	8.25 – 8.50	Подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД
	9.10-9.20	Подготовка к ООД
	9.20-9.40	ООД
	9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.00 – 10.10	Второй завтрак.
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
Вторник	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20- 10.02	Игры, самостоятельная деятельность детей.
	10.02-10.10	Второй завтрак.
	10.10 -11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ООД
Среда	11.20 – 11.40	ООД
	8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД (1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	9.10 – 9.20	Подготовка к ООД
	9.20 – 9.40	ООД(1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	9.40-9.50	Подготовка к ООД
	9.50-10.10	ООД
Четверг	10.00 – 10.10	Второй завтрак.
	10.10– 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
	8.25– 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД
	9.40– 10.02	Игры, самостоятельная деятельность детей.
	10.02-10.10	Второй завтрак.
Пятница	10.10 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	ООД на свежем воздухе
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
	8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД
	9.10 – 9.20	Подготовка к ООД
	9.20 – 9.40	ООД
	9.40– 10.02	Игры, самостоятельная деятельность детей.
	10.00-10.10	Второй завтрак.
	10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
11.40-11.50	Подготовка к обеду, дежурство	
11.50-12.20	Обед	
12.20 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40 - 15.00	Сон, пробуждение, гигиенические процедуры	
15.00 – 15.10	Полдник	
15.10 – 15.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.	
15.50 -16.04	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	
16.04-16.30	Ужин	
16.30 -16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
16.50– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 93 «Ласточка»

Гизятова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 93 «Ласточка»

Галиуллина Д. З.

Режим дня для ясельной группы №10 на 2023-2024 учебный год

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

10нче номерлы нэилэр төркеме өчен 2023-2024нче уку елына көндәлек режим

6.00-7.25	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением, игры	
7.25 – 7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.40- 7.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.50 - 8.30	Завтрак	
8.30 -8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность под присмотром педагога	
Понедельник	8.50 - 9.00 9.00 - 9.10/9.10 - 9.20 9.20 - 9.55 9.50 -10.10 10.10-11.00 11.00-11.35 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Индивидуальная работа, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД(1 подгруппа/2 подгруппа)
Вторник	8.50 - 9.00 9.00- 9.10/9.10-9.20 9.20 – 9.55 9.50 -10.05 10.05-11.00 11.00-11.35 15.15-15.25	Подготовка к ООД. ООД(1подгруппа/2 подгруппа) Индивидуальная работа, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. ООД
Среда	8.50 - 9.00 9.00 - 9.10/9.10-9.20 9.20 - 9.55 9.50-10.05 10.05-11.00 11.00 - 11.40 15.15-15.25	Подготовка к ООД. ООД (1подгруппа/2 подгруппа) Индивидуальная работа, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
Четверг	8.50-9.00 9.00- 9.10/9.10- 9.20 9.20 - 9.55 9.50 -10.05 10.05-11.00 11.00 - 11.35 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД(1подгруппа/2 подгруппа) Индивидуальная работа, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. ООД(1подгруппа/2 подгруппа)
Пятница	8.50- 9.00 9.00- 9.10/9.10-9.20 9.20 - 10.00 9.50 -10.10 10.10-11.00 11.00-11.35 15.30-15.40/15.40-15.50	Подготовка к ООД. ООД(1подгруппа/2 подгруппа) Индивидуальная работа, гигиенические процедуры Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД (1подгруппа/2 подгруппа)
11.35 - 12.05	Обед	
12.05 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, Полдник	
15.54– 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.	
16.30- 18.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой.	

Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 93 «Ласточка»
 Гизятова Г. М.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 93 «Ласточка»
 Галиуллина Д. З.

Режим дня детей средней группы №11

Режим дня составлен с расчетом 12-ти часового пребывания детей в детском саду

11нче уртанчылар төркеме өчен 2023-2024нче уку елына көндалек режим

6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	
7.00 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.40 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00 - 8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	
8.04 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20- 10.02	Игры, самостоятельная деятельность детей.
	10.02-10.10	Второй завтрак.
	10.10 -11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ООД
Вторник	11.20 – 11.40	ООД
	8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД
	9.10-10.02	Игры, самостоятельная деятельность детей.
	10.02-10.10	Второй завтрак.
	10.10 – 11.10	Подготовка к прогулке Прогулка
Среда	11.10-11.30	ООД на свежем воздухе
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
	8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД
	9.10 – 9.20	Подготовка к ООД
	9.20-9.40	ООД
Четверг	10.02-10.10	Второй завтрак.
	10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
	8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50 - 9.10	ООД
	9.10 – 9.20	Подготовка к ООД
Пятница	9.20 – 9.40	ООД
	9.40 -10.02	Игры, самостоятельная деятельность детей.
	10.02-10.10	Второй завтрак.
	10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
	8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
Пятница	8.50 - 9.10	ООД(1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	9.10 – 9.20	Подготовка к ООД
	9.20 – 9.40	ООД(1 подгруппа), дидактические игры (2 подгруппа)
	9.40-9.50	Подготовка к ООД
	9.50-10.10	ООД
	10.10 – 10.15	Второй завтрак.
Пятница	10.15– 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
11.40-11.53	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
11.53-12.20	Обед	
12.20 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40 - 15.02	Сон, пробуждение, гигиенические процедуры	
15.02 – 15.10	Полдник	
15.10 – 15.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.	
15.50 -16.06	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	
16.06-16.30	Ужин	
16.30 -16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
16.50– 18.00	Прогулка, уход детей домой	